

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ _____ *07.05.* _____ 2024 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	<i>Омлет в накружке по серому (полмерор)</i>	<i>60-100</i>	<i>13,2 - 22</i>
2	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>132,8</i>
3	<i>Котлеты рыбные из филе с соусом высок. степ.</i>	<i>100/20</i>	<i>180,62</i>
4	<i>Макароны отварные с маслом</i>	<i>150</i>	<i>196,80</i>
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>
Питание ОБЗ			
1	<i>Сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>63,6</i>
2	<i>Витамин с молочной кашей</i>	<i>70</i>	<i>171,01</i>
3			
4			
5			
Платное питание			
1	<i>сосиски вареные с соусом</i>	<i>50/20</i>	<i>113,75</i>
2	<i>Макароны отварные с маслом</i>	<i>150</i>	<i>205,50</i>
3	<i>квашеная капуста консервированная</i>	<i>20</i>	<i>17,33</i>
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>53,20</i>
5	<i>чай с сахаром и лимон</i>	<i>200</i>	<i>62</i>

Повар: _____ *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.